



รพ.กรงปินัง (OPD)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกรงปินัง ตำบลสะอะอะ อำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา
ที่ ยล.๐๐๓๒.๓/๕๙ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๕
เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
เลขที่รับ ๐๗๐ เวลา
วันที่ 11 8 ๒๕๖๕
งานตรวจและรับรองสุขภาพอนามัย
วันที่ 2 6 ๒๕๖๕
เลขที่ 163 เวลา 1๒.๒๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

ส.พ. 65 เวลา 10:54
วันที่ 1 8 ๒๕๖๕

๑. เรื่องเดิม

ด้วย โรงพยาบาลกรงปินัง ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการตามโครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕ โดยใช้งบกองทุนโรคเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ วงเงินงบประมาณ ๔๘,๐๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) กำหนดระยะเวลาดำเนินงาน ในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๖๕ นั้น

๒. ขอกฎหมาย

คำสั่งกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๑๙๓๒/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ข้อ ๓.๒ มอบอำนาจการอนุมัติให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรม และการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขจังหวัดที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้นเป็นผู้จัดร่วมกับหน่วยงานอื่น

๓. ข้อเสนอ

ในการนี้ โรงพยาบาลกรงปินัง ขออนุมัติโครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕ โดยใช้งบกองทุนโรคเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ วงเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) และกำหนดระยะเวลาการดำเนินงานตามโครงการ ในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๖๕ นั้น

๔. ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นพ.สสจ. ย.ส.ก.
โปรดลงนามอนุมัติโครงการ
และขออนุมัติดำเนินการ/เบิกจ่ายงบประมาณ
ตามโครงการฯ ที่เสนอ

(นายอิรพล มาถนอม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ปฏิบัติหน้าที่ราชการแทน หม.กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศาสตร์ฯ

(นายสุชาติ อนันตะ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านบริการทางวิชาการ

สำเนาถูกต้อง

(นายอิระฟาน หะยีอีดัด)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง
สำนักงานเขต 12

น.ส.ศุภัสรา เกษม

(นายวิเศษ สิรินทรโสภณ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

27/๑๖/๖๕

๑. ชื่อโครงการ : ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง
ประจำปี ๒๕๖๕

๒. หลักการและเหตุผล

สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งจัดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญในประเทศไทย หากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ นำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขึ้นมีโอกาสเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้น ๓-๔ เท่า และโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น ๓-๘ เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลต่ำกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น ขณะที่รายที่มีระดับน้ำตาลสูงกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกายเพิ่มขึ้น อาทิ ความเสื่อมสภาพของหลอดเลือดสมอง หัวใจ ตา ไต และเท้า เป็นต้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้นนำไปสู่การสิ้นเปลืองด้านทรัพยากร งบประมาณ อุปกรณ์ ตลอดจนเวชภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาและการจัดการกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

จากข้อมูลของโรงพยาบาลกรงปินัง พบว่าจำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากอยู่เป็นอันดับต้นๆของผู้ป่วยโรคเรื้อรังตั้งแต่ปี ๒๕๖๒-๒๕๖๔มีผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต ร้อยละ ๐.๙, ๖.๗๕ และ ๘.๙ ตามลำดับ และพบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดสมองร้อยละ ๒.๓๔, ๐.๙๑ และ ๑.๘๕ ตามลำดับ และพบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนระบบหัวใจและหลอดเลือดร้อยละ ๒.๐๗, ๐.๓ และ ๑.๐๓ ตามลำดับมีผู้ป่วยเบาหวานที่ถูกตัดเท้า ยอดสะสม จำนวน ๕ รายคิดเป็นร้อยละ ๐.๘๘ และผู้ป่วยที่เบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำนวน ๑๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๙๔ภาวะแทรกซ้อนทางระบบต่างๆ มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งจากการประเมิน ๓๐๒๗ ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มาใช้บริการที่คลินิกทั้งในโรงพยาบาลกรงปินังและ รพ.สต. จำนวน ๖๙๑ รายพบว่ามีปัจจัยด้านพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ๔๖๕ ราย เป็นปัญหาที่พบมากที่สุดรองลงมาคือ การขาดออกกำลังกาย ๓๓๒ ราย และด้านอารมณ์ ๑๐๑ รายคิดเป็นร้อยละ ๗๓.๙๒ , ๕๒.๗๘ และ ๑๖.๐๕ ตามลำดับ

ดังนั้นกลุ่มงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่าย อำเภอกรงปินังจึงได้จัดโครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติ

สำเนาถูกต้อง

๒

หงษ์-๐๘๗ 19/๑๓

๒

ในการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน หรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาคุณภาพงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ เครือข่ายอำเภอกรงปินัง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามเกณฑ์

๓๐๒๒ส.

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

Out put

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจ

Out come

๑. ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ป่วยเบาหวานที่สมัครใจ สามารถตรวจระดับน้ำตาลด้วยตนเองที่บ้านได้

Impact

๑. ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
๒. ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันได้

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่รับยาในรพ.สต. ๖๐ คน จำนวน ๕ แห่ง รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ คน

๖. กลยุทธ์ หรือมาตรการดำเนินการกิจกรรมโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ ขั้นเตรียม

- ๑.๑ ประชุมคณะทำงานทีมสหวิชาชีพ เพื่อชี้แจงแผนการดำเนินงาน
- ๑.๒ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย
- ๑.๓ จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์
- ๑.๔ จัดเตรียมแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม

สำนักสุขภาพ

ช.

น.ส.ชานันท์ ๑๖/๑๖

สำเนาถูกต้อง

ช.

๒๐๑๖๐๘/๒๐๑๖ ๑๖/๑๖

กิจกรรมที่ ๒ ชั้นดำเนินการ

เสริมสร้างองค์ความรู้ อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ นำไปสู่
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย โดยจัดอบรม ผู้ป่วยในรพส.ละ ๑ วัน
x ๕ รพส. รวมทั้งสิ้น ๕ วันโดยจัดอบรม เป็นฐาน ดังนี้

ฐานที่ ๑ กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
ในรูปแบบค่ายกระตุ้นความรู้

ฐานที่ ๒ กิจกรรมการเรียนรู้ด้านโภชนาการ โดยการจัดกลุ่มสาธิตเมนูอาหาร
สร้างตัวอย่างนักชิม และนักช้อปอาหารที่คู่ควร และ นักอ่านฉลากอาหารอย่าง
ชาญฉลาด

ฐานที่ ๓ กิจกรรมการเรียนรู้ด้านการออกกำลังกายฝึกการบริหารกล้ามเนื้อ
ออกกำลังกายที่เหมาะสม

กิจกรรมที่ ๓ ชั้นติดตามประเมินผล ดังนี้

๓.๑ ตรวจวัดระดับน้ำตาลด้วยตนเอง ในผู้ป่วยที่มีความพร้อม และสมัครใจ

๓.๒ ประเมินผลหลังเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเดือนที่ ๓ และ เดือนที่ ๖

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ -กรกฎาคม ๒๕๖๕

๘. สถานที่

ณ ห้องประชุมรพส. ทั้ง ๕ แห่ง

๙. งบประมาณ

งบกองทุนโรคเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๔๘,๐๐๐บาท
(เงินสี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน)

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่าย
อำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรม เสริมสร้างองค์ความรู้ อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้
นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย โดยจัดอบรม รพส.ละ ๑ วัน x ๕ รพส.
รวมทั้งสิ้น ๕ วันโดยจัดอบรม เป็นฐาน

ส.ก.ค.ค.ค.
น.ส. ชานใจ งามณี

สำเนาถูกต้อง

น.ส. ชานใจ งามณี
๑๐๓๐๐๗๖/๑๗ ๑๓๓๗๖

- ค่าสมนาคุณวิทยากร
(จัดกลุ่ม กลุ่มละ ๑๖-๑๗ คน เวียนเป็นฐานมาตรฐาน ฐานละ ๑ ชม.30นาที)
(๓ คน x ๓๐๐ บาท x 3 ชม. X ๕ วัน) เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน
(๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๑ มื้อ x ๕ วัน) เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
(๖๐คน x ๒๐ บาท x ๒ มื้อ x ๕วัน) เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๔๘,๐๐๐บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๘,๐๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน)

ไพฑูริย์

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๑๐. การประเมินผล

ตัวชี้วัดกิจกรรม	แหล่งตรวจสอบ
- ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเข้าร่วมการอบรม	- แบบลงทะเบียนผู้ป่วยเข้าโครงการ
- ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ที่เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว	- แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังเข้าโครงการ
- ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย	- แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัว ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการเมื่อครบ ๓ เดือนและ 6 เดือน
- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจ	- แบบสำรวจความพึงพอใจต่อโครงการ
- ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมอบรมสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี - ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมอบรม สามารถควบคุมความดันได้ดี	- สมุดประจำตัว - HDC

ไพฑูริย์

๗

นส-๗๗๗ ๑๙๙๖

สำเนาถูกต้อง

๗

นส-๗๗๗ ๑๙๙๖

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง มีความรู้ด้านการจัดการโรค และควบคุมโรคได้และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ

๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมการทานอาหารที่ดีขึ้น ออกกำลังกายที่เหมาะสมและจัดการด้านอารมณ์ได้

๑๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

งานโรคเรื้อรัง แผนกผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลกรงปินัง

ลงชื่อ.....*Jh.*.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวธานีสา เจะสะณี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เสนอโครงการ
(นางปัทมา รติปาน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธีระฟาน หะยี่อี่แต)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

สำเนาถูกต้อง

Jh.
๑๙๐๗๐๗๑๗๑ ๑๗๑๗๑

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิเศษ สิรินทรโสภณ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

[Signature]
๑๙๐๗๑๗๑ ๑๗๑๗๑

กำหนดการ

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่าย
อำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕

วัน เดือน ปี	แผนงาน / กิจกรรม
๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	ณ รพ.สต.อุเฒะ
๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	ณ รพ.สต. ลีอมุ
๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	ณ รพ.สต. สะเอะ
๓ มีนาคม ๒๕๖๕	ณ รพ.สต.ปุโรง
๑๐ มีนาคม ๒๕๖๕	ณ รพ.สต. ห้วยกระทิง
08.00น.-08.30น.	เปิดลงทะเบียน
08.30น.-09.00น.	ประธานกล่าวเปิดงาน
09.00 น. - 12.00 น. (ฐานละ 1 ชม.) 3	แบ่งฐานให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ฐานที่ ๑.กิจกรรมเสริมสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในรูปแบบค่ายกระตุ้นความรู้ ฐานที่ 2.กิจกรรมการเรียนรู้ด้านโภชนาการ โดยการจัดกลุ่ม สาธิตเมนูอาหาร สร้างตัวอย่างนักชิม และนักช้อปอาหารที่ คู่ควร และ นักอ่านฉลากอาหารอย่างชาญฉลาด ฐานที่ 3กิจกรรมการเรียนรู้ด้านการออกกำลังกาย ฝึกการ บริหารกล้ามเนื้อ ออกกำลังกายที่เหมาะสม กล่าวปิดพิธี
12.00น. - 13.30น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.30น. - 15.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากกิจกรรมฐาน

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น.และ เวลา 14.30 น.

สำเนาถูกต้อง

สำนึกคุณ
 ๒๕
 น.ส.กมล
 ก.วิเศษ
 ๒๕๖๕
 ๒๕๖๕

