



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลกรงปินัง อำเภอกงปินัง จังหวัดยะลา โทร.๐ ๗๓๒๓ ๘๐๓๙

ที่ ยล ๐๐๓๓.๓๐๔/๒๙๔

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕ และขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

ตามที่ คณะ NCD Board อำเภอกงปินัง ได้ดำเนินการจัดโครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกงปินัง ประจำปี ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยกระทิง นั้น

ในการนี้ คณะ NCD Board อำเภอกงปินัง ได้ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ จึงขอรายงานผลการจัดอบรม โครงการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกงปินัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าอบรม ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ ผู้รับผิดชอบงาน NCD รพ.สต ทั้ง ๕ แห่งในเขต อำเภอกงปินัง โภชนากร นักจิตวิทยา แพทย์แผนไทย อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ผู้ดูแลผู้พิการและผู้ป่วยติดเตียง และประชาชน งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลกรงปินัง จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) โดยวิทยากรบรรยายเรื่องความสำคัญของโรคเบาหวาน อธิบายถึงวิธีการบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรคเบาหวาน ประเมินความต้องการพลังงานในแต่ละวันของผู้เป็นเบาหวานกระจายมื้ออาหารให้ข้อมูลเรื่องธงโภชนาการ และอาหารแลกเปลี่ยนในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้แบบจำลองรายการอาหารแลกเปลี่ยนเป็นตัวช่วยประกอบ รายละเอียดตามสรุปรายงานแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเห็นควรเปิดเผยข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์  
โรงพยาบาลกรงปินัง [www.kpn.hospital.com](http://www.kpn.hospital.com)

(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุญาต

(นายอิระฟาน หะยียีแต)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

รายงานการประชุมเจ้าหน้าที่คณะNCD Board อำเภอกองปิ้ง  
ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๕  
วันศุกร์ที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมผู้ป่วยนอก

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ผู้เข้าร่วมประชุม

โรงพยาบาลกรงปิ้ง

- |                       |          |                                     |
|-----------------------|----------|-------------------------------------|
| ๑. นายอิระพาน         | หะยีอีแต | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปิ้ง |
| ๒. นางสาวตุแวซิมซีเยะ | ตุแวกู   | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       |
| ๓. นางสาวฮานีสา       | เจะสะนิ  | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       |

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกองปิ้ง

- |                 |               |                                       |
|-----------------|---------------|---------------------------------------|
| ๑. นายพิทักษ์   | ธีระพุทธรักษา | ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอกองปิ้ง         |
| ๒. นางสาวสาอิดา | สะแต          | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |

รพ.สต.ห้วยกระทิง

- |                     |      |                               |
|---------------------|------|-------------------------------|
| ๑. นายมุฮัมมัดฮุสนี | สาแม | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
|---------------------|------|-------------------------------|

สอน.บ้านโหลง

- |                   |        |                               |
|-------------------|--------|-------------------------------|
| ๑. นางสาวสบารีเยะ | แปตาลี | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
|-------------------|--------|-------------------------------|

รพ.สต.บ้านอุเฒะ

- |                    |       |                               |
|--------------------|-------|-------------------------------|
| ๑. นางสาวอาลาวิเยะ | การเจ | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
|--------------------|-------|-------------------------------|

รพ.สต.บ้านคูขงกุจิ

- |                 |      |                               |
|-----------------|------|-------------------------------|
| ๑. นางสาวนูรีดา | ดาตู | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
|-----------------|------|-------------------------------|

รพ.สต.บ้านลิ้ม

- |                |      |                               |
|----------------|------|-------------------------------|
| ๑.นางสาวนูไอนี | สาแม | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
|----------------|------|-------------------------------|

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ

๑.๑.๑ เตรียมความพร้อมในการจัดโครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกองปิ้ง ประจำปี ๒๕๖๕

ประธานแจ้งว่า จะมีการจัดกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกองปิ้ง ประจำปี ๒๕๖๕ ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ ๒ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕ รพ.สต.ละ ๑ วัน \* ๕ รพ.สต.

มติที่ประชุม รับทราบ

นางสาวฮานีสา เจะสะนิ เสนอความคิดเห็นเรื่องวิทยากรในการจัดโครงการทั้งหมด แบ่งเป็น ๓ ฐาน ทาง รพ.สต. มีความคิดเห็นให้วิทยากรเป็นคนเดียวกันทุกรพ.สต.หรือไม่

นางสาวสาอิดา สะแต เสนอว่าควรให้เป็นวิทยากรคนเดียวกันทุกรพ.สต. จะได้

เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

มติที่ประชุม เห็นด้วย

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม -

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ

- รณรงค์ เร่งฉีดวัคซีนในผู้ป่วยเบาหวานมากกว่าร้อยละ ๘๐  
มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

ปิดการประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายอิระฟาน หะยี้ีแต)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง




ใบลงทะเบียนประชุม NCD

วันที่ 18 พ.พ 65. เวลา 13.30 น.

| ที่ | ชื่อ-สกุล           | หน่วยงาน   | เบอร์โทร     | ลายมือ/ชื่อ |
|-----|---------------------|------------|--------------|-------------|
| 1.  | นส. อรุณศรีชัย ๗๑๑๑ | OPD        | 065 6786118. |             |
| 2.  | นส. อานันท์ ๗๑๑๑    | OPD.       | 0856746811   |             |
| 3.  | นส. สัจฉิภา ๗:๖๖๗   | สสอ.       | 083 821191   | สัจฉิภา     |
| 4.  | นางสาว ตลาวิชัย ๗๖๖ | ภ.สอ. อุย: | 084-3003751  |             |
| ๕.  | น.ส. สุวิทย์ ๗๑๑๑   | สอ.๗๗. ๗๕๕ |              |             |
| ๖.  | นส. สอนรัมย์ ๗๑๑๑   | ภ.สอ. ๗๖๖  | 083 8๗๘๓๖๖   | สอนรัมย์    |
| ๗.  | นส. อรุณศรีชัย ๗๑๑๑ | ภ.สอ. ๗๖๖  |              |             |
|     |                     |            |              |             |
|     |                     |            |              |             |

ใบลงทะเบียนประชุม NCD

วันที่ 2 ส.ค 65 เวลา 8.10 - 9.10 น.

| ที่ | ชื่อ-สกุล                       | หน่วยงาน        | เบอร์โทร    | ลายมือชื่อ  |
|-----|---------------------------------|-----------------|-------------|---|
| 1.  | รศ. สุวิภา หงษ์สุวรรณ น.ท.พ.    | นพตท. ทุ่งทองพ. |             |    |
| 2.  | นส. ช่างเผ่า เจริญดี            | อปท. น.ท.พ.     | 085 6726811 | ช   |
| 3.  | รศ. สุวิภา หงษ์สุวรรณ น.ท.พ.    | นพตท. ทุ่งทองพ. |             |    |
| 4.  | นส. ลาตดา ลาภานันท์             | สสอ             | 083 1821191 | ลาตดา   |
| 5.  | นส. ลอภาร์ณี วัฒนานันท์         | นพตท. ทุ่งทองพ. | 083 8725332 | ลอภาร์ณี  |
| 6.  | นส. สุวิภา หงษ์สุวรรณ น.ท.พ.    | นพตท. ทุ่งทองพ. | 093 6783210 | สุวิภา  |
| 7.  | นส. อรุณรัตน์ หงษ์สุวรรณ น.ท.พ. | น.ท.พ.          |             |  |
| 8.  | นส. อรุณรัตน์ หงษ์สุวรรณ น.ท.พ. | นพตท. ทุ่งทองพ. |             | อร  |
|     |                                 |                 |             |   |

รายงานการประชุมเจ้าหน้าที่คณะNCD Board อำเภองรวงปิ้ง  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕

วันศุกร์ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

โรงพยาบาลกรงปิ้ง

๑. นพ. อีระพาน หะยี่อืด ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปิ้ง

๒. นางสาวตุแวซิมซีเยะ ตุแวกู ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. นางสาวฮานีสา เจะสะนิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภองรวงปิ้ง

๑. นายพิทักษ์ อีระพุทธรักษา ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภองรวงปิ้ง

๒. นางสาวสาอิดา สะแต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

รพ.สต. ห้วยกระทิง

๑. นายมุฮัมมัดฮุสนี สาแม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สอน. บ้านไฉลง

๑. นางสาวสบารีเยะ แปตาลี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รพ.สต. บ้านอุเฒะ

๑. นางสาวอาลาวิเยะ การเจ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รพ.สต. บ้านดุงงูจี

๑. นางสาวนุรีดา ดาตุ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รพ.สต. บ้านลือม

๑. นางสาวนูไอนี สาแม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ผู้ไม่เข้าร่วมประชุม**

เริ่มประชุม เวลา ๐๘.๓๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

**วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า

๑. ประธานแจ้งว่า ได้จัดกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพ

ผู้ป่วยระยะกลาง โดยทีมสหวิชาชีพภายในวันที่ ๒๕ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ที่ประชุมรับทราบ

**วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม**

รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม

ผู้ป่วยนอก

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง (ถ้ามี)

วาระที่ ๔. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

๔.๑ นางสาวศุภลักษณ์ เสนอตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ และกลุ่มเป้าหมาย / สถานที่  
ดำเนินการ

ตัวชี้วัด- ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องการปฏิบัติ  
ตัว และ ๕๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว มี  
การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกายและการผ่อนคลาย  
คลายความเครียด

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่รับยารพ.สต.จำนวนรพ.สต.  
ละ ๖๐ คน x ๕ รพ.สต.โดยเริ่มจัดวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๕ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕ ดังนี้

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ รพ.สต.ปู้โรง

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ รพ.สต.ล้อม

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ รพ.สต. ห้วยกระทิง

วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ รพ.สต.สะเอะ

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ รพ.สต.อุเฒะ โดยแบ่งจัดเป็นฐาน ๓ ฐาน

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๒ นางสาวฮานีสา เสนอบประมาณได้จากเงินบำรุงโรงพยาบาลกรงปินัง ปีงบประมาณ  
๒๕๖๕ จำนวนเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท โดยแบ่งเป็นค่าอาหารว่าง/อาหารกลางวัน ค่าวิทยากร  
มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๓ นางสาวฮานีสา เสนอแบบประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม และเสริมด้วย  
การเสนอความคิดเห็นของผู้เข้าอบรม โดยการยกมือขึ้น นาย อับดุลอาชิ ปาตี เสนอให้มีการจัด  
โครงการแบบนี้บ่อย เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความตระหนักในการดูแลตนเอง

มติที่ประชุม มติที่ประชุมเห็นด้วย

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

- รณรงค์ เร่งฉีดวัคซีนในผู้ป่วยเบาหวานมากกว่าร้อยละ ๘๐

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

ปิดการประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายอิระฟาน หะยี้ไต้)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง  
ผู้ตรวจรายงานการประชุม



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565

วันที่.....4..... มีนาคม 2565 เวลา.....8.30 - 16.00น.....

| หน่วยงาน                 | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล         | เพศ |      | ที่อยู่        |             |            |          | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(เข้า) | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(บ่าย) |
|--------------------------|-----|----------------|-------------------|-----|------|----------------|-------------|------------|----------|-------------|---------|---------------------------|---------------------------|
|                          |     |                |                   | ชาย | หญิง | บ้านเลข<br>ที่ | หมู่<br>ที่ | ตำบล       | อำเภอ    | เบาหวาน     | ความดัน |                           |                           |
| สหกรณ์ผู้ปลูก<br>ทุเรียน | 1   | 3950600373947  | นางสีดา น.ภค:     |     | ✓    | 137/1          | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 164         | 132/81  | สีดา                      | สีดา                      |
| โคกนาแก้ว                | 2   | 3950100252695  | นางนงนุช น.ภค:    | ✓   |      | 124/2          | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 160         | 140/90  | นงนุช                     | นงนุช                     |
|                          | 3   | 3950100260345  | นาง น.สุมา น.ภค:  |     | ✓    | 94             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 476         | 138/82  | สุมา                      | สุมา                      |
|                          | 4   | 3950100252059  | น.ส. ชาริณี น.ภค: |     | ✓    | 20             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 109         | 117/61  | ชาริณี                    | ชาริณี                    |
|                          | 5   | 3950100254752  | นางนงนุช น.ภค:    |     | ✓    | 24             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 105         | 121/82  | นงนุช                     | นงนุช                     |
|                          | 6   | 3950100253918  | นางแสงสง น.ภค:    |     | ✓    | 23             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 235         | 123/45  | แสงสง                     | แสงสง                     |
|                          | 7   | 3941000081989  | น.ส. รอนงค์ น.ภค: |     | ✓    | 11             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 349         | 131/82  | รอนงค์                    | รอนงค์                    |
|                          | 8   | 3950100252849  | นางงาม น.ภค:      | ✓   |      | 11             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 193         | 136/48  | งาม                       | งาม                       |
|                          | 9   | 3941000296276  | นาง รอนงค์ น.ภค:  |     | ✓    | 108            | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 101         | 121/62  | รอนงค์                    | รอนงค์                    |
|                          | 10  | 3950100085234  | น.ส. รอนงค์ น.ภค: |     | ✓    | 15/1           | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง | 437         | 134/84  | รอนงค์                    | รอนงค์                    |



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม  
 โครงการ เสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565

วันที่..... 4 ..... มีนาคม 2565 เวลา..... 8:30 - 11:00 h.....

| หน่วยงาน | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล            | เพศ |      | ที่อยู่                        |             |            | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(เข้า) | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(บ้าย) |            |
|----------|-----|----------------|----------------------|-----|------|--------------------------------|-------------|------------|-------------|---------|---------------------------|---------------------------|------------|
|          |     |                |                      | ชาย | หญิง | บ้านเลข<br>ที่                 | หมู่<br>ที่ | ตำบล       | อำเภอ       | เบาหวาน |                           |                           | ความดัน    |
|          | 11  | 3950100252857  | น.ส. หุ้ร์ริน ขี้ทอง |     | ✓    | 14/1                           | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 597     | 182/82                    | หุ้ร์ริน                  | หุ้ร์ริน   |
|          | 12  | 3950100255016  | นาง มาร์เียง มาต.    |     | ✓    | 11 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 451     | 126/41                    | มาร์เียง                  | มาร์เียง   |
|          | 13  | 3950100253829  | นาง ปาซึ้ง มาต.      |     | ✓    | 33                             | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 231     | 128/80                    | ปาซึ้ง                    | ปาซึ้ง     |
|          | 14  | 1950100106846  | นพดลลาลา มีง         |     | ✓    | 41                             | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 121     | 124/86                    | นพดลลาลา                  | นพดลลาลา   |
|          | 15  | 3940900126397  | น.ส. มาร์เียง มาต.   |     | ✓    | 64/2                           | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 269     | 133/68                    | มาร์เียง                  | มาร์เียง   |
|          | 16  | 5950100004191  | นาง ยี่วอ ใจอา       |     | ✓    | 129                            | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 141     | 134/82                    |                           |            |
|          | 17  | 3950100256216  | นาง ชัยมา สาริม      |     | ✓    | 48                             | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 106     | 177/80                    |                           |            |
|          | 18  | 3940900125086  | นาง ไข่มุนี มาต.     |     | ✓    | 133                            | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 232     | 128/73                    |                           |            |
|          | 19  | 3940900124012  | นาง คอสีเยะ สวมมา    |     | ✓    | 113/1                          | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 110     | 118/70                    | คอสีเยะ                   | คอสีเยะ    |
|          | 20  | 3950100252491  | น.ส. รนชื้อ มีง      |     | ✓    | 137/2                          | 1           | ห้วยกระทิว | กรงปินัง    | 015     | 116/60                    | รนชื้อ มีง                | รนชื้อ มีง |

**ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม**  
**โครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565**

วันที่.....4..... มีนาคม 2565 เวลา.....8.30 - 16.00 น.....

| หน่วยงาน | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล              | เพศ |      | ที่อยู่        |             |          |          | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(เข้า) | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(ย้าย) |
|----------|-----|----------------|------------------------|-----|------|----------------|-------------|----------|----------|-------------|---------|---------------------------|---------------------------|
|          |     |                |                        | ชาย | หญิง | บ้านเลข<br>ที่ | หมู่<br>ที่ | ตำบล     | อำเภอ    | เบาหวาน     | ความดัน |                           |                           |
|          | 21  | 3950100252482  | นาง ชารีป๊ะ ดิง        |     | ✓    | 6/3            | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 170         | 116/62  | ชารีป๊ะ                   | ชารีป๊ะ                   |
|          | 22  | 3950100252521  | นาง อามี่ดี๊ะ มะละปะ   |     | ✓    | 7/2            | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 150         | 122/82  | อามี่ดี๊ะ                 | อามี่ดี๊ะ                 |
|          | 23  | 3950100252547  | นาย มะฮ็อมมัด มะละปะ ✓ | ✓   |      | 7/1            | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 160         | 132/72  | มะฮ็อมมัด                 | มะฮ็อมมัด                 |
|          | 24  | 3950100281652  | นาง มะลิเต๊ะ สาละปะ    |     | ✓    | 57/1           | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 136         | 134/80  | มะลิเต๊ะ                  | มะลิเต๊ะ                  |
|          | 25  | 3950100253730  | น.ส. ราตีมา มะละปะ     |     | ✓    | 21/2           | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 126         | 131/72  |                           |                           |
|          | 26  | 5950100003462  | นาง นีมา มะละปะ        |     | ✓    | 118            | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 238         | 125/62  |                           |                           |
|          | 27  | 3950100260892  | นาง นีมา มะละปะ        |     | ✓    | 134            | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 187         | 118/71  | นีมา                      | นีมา                      |
|          | 28  | 1950600198359  | น.ส. มะลิเต๊ะ สาละปะ   |     | ✓    | 137/1          | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 150         | 122/82  |                           |                           |
|          | 29  | 3950100254485  | นาง นารีป๊ะ มะละปะ     |     | ✓    | 30             | 1           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 147         | 132/82  |                           |                           |
|          | 30  | 3011000168502  | นาง นารีป๊ะ มะละปะ     |     | ✓    | 142            | 3           | ห้วยทราย | กรงปินัง | 287         | 131/73  | นารีป๊ะ                   | นารีป๊ะ                   |



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565

วันที่..... 4 ..... มีนาคม 2565 เวลา..... 8.30 - 16.00 .....

| หน่วยงาน | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล          | เพศ |      | ที่อยู่        |             |            | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(เข้า) | ลายมือ/<br>ชื่อ<br>(บ่าย) |          |
|----------|-----|----------------|--------------------|-----|------|----------------|-------------|------------|-------------|---------|---------------------------|---------------------------|----------|
|          |     |                |                    | ชาย | หญิง | บ้านเลข<br>ที่ | หมู่<br>ที่ | ตำบล       | อำเภอ       | เบาหวาน |                           |                           | ความดัน  |
|          | 1   | 2950800000593  | นาย ม. กิจตา นอแล  | ✓   |      | 137/1          | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 98      | 151/86                    | ม. กิจตา                  | ม. กิจตา |
|          | 2   | 3941000081164  | นางเจมีเตา นอแล    |     | ✓    | 138            | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 96      | 173/10                    |                           |          |
|          | 3   | 19407000005374 | น.ส. ยารวี ฉาแบ    |     | ✓    | 203/2          | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 86      | 214/148                   | ย. ยารวี                  | ย. ยารวี |
|          | 4   | 3940100409888  | นาย แกรฮาม อัคราณ  | ✓   |      | 240            | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 90      | 208/118                   | Ahd Ahd                   | Ahd Ahd  |
|          | 5   | 394100163749   | นางสีณีมา เกวภา    |     | ✓    | 127/1          | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 96      | 146/98                    |                           |          |
|          | 6   | 3940100161932  | นางแม่.โล: มูโซ    |     | ✓    | 26             | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 86      | 165/92                    | แม่.โล                    | แม่.โล   |
|          | 7   | 3940100163749  | น.ส. ยงอ จาโด      |     | ✓    | 117/1          | 3           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 87      | 139/88                    | ย. ยงอ                    | ย. ยงอ   |
|          | 8   | 3950100253161  | นาง มูนา: มาธ:     |     | ✓    | 76             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 90      | 161/79                    |                           |          |
|          | 9   | 3950100253705  | นาย ดอธอธิว มาธ:   | ✓   |      | 75             | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 88      | 125/71                    |                           |          |
|          | 10  | 5950100004019  | นาง อี.ม: น.ม: ๖๖0 |     | ✓    | 115            | 1           | ห้วยกระทิง | กรงปินัง    | 82      | 191/93                    |                           |          |

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม  
โครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565

วันที่..... 4 ..... มีนาคม 2565 เวลา..... 8:30 - 12:00 .....

| หน่วยงาน | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล             | เพศ |      | ที่อยู่        |             |           |          | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/<br>ชื่อ | ลายมือ/<br>ชื่อ |
|----------|-----|----------------|-----------------------|-----|------|----------------|-------------|-----------|----------|-------------|---------|-----------------|-----------------|
|          |     |                |                       | ชาย | หญิง | บ้านเลข<br>ที่ | หมู่<br>ที่ | ตำบล      | อำเภอ    | เบาหวาน     | ความดัน | (เข้า)          | (บ้าย)          |
|          | 11  | 3950100253888  | นางขนิษฐา มาชะ        | ✓   |      | 23             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 96          | 134/89  | ขนิษฐา          | ขนิษฐา          |
|          | 12  | 3950100254086  | นายสมเกียรติ ใจเวียง  | ✓   |      | 27             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 99          | 160/108 | สมเกียรติ       | สมเกียรติ       |
|          | 13  | 3950100255724  | นางลิ้ม ลาเพ็ญ        |     | ✓    | 45             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 90          | 154/90  | ลิ้ม            | ลิ้ม            |
|          | 14  | 3950100255023  | นางสาววิเชียร ใจเวียง |     | ✓    | 109            | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 92          | 124/72  |                 |                 |
|          | 15  | 3950100255023  | นายนิคม ใจเวียง       | ✓   |      | 38             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 89          | 155/103 |                 |                 |
|          | 16  | 2960800001788  | นางสาววิมล มาชะ       |     | ✓    | 60             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 86          | 133/83  | วิมล            | วิมล            |
|          | 17  | 3950300243002  | นางสาวนงนุช ใจเวียง   |     | ✓    | 41             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 90          | 116/68  | นงนุช           | นงนุช           |
|          | 18  | 1950100021930  | นายไพฑูริย์ มาชะ      | ✓   |      | 41             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 94          | 103/67  | ไพฑูริย์        | ไพฑูริย์        |
|          | 19  | 3950100252822  | นางสาววิภาดา ใจเวียง  |     | ✓    | 19             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 90          | 174/98  |                 |                 |
|          | 20  | 3950100003268  | นางสาววิภาดา ใจเวียง  |     | ✓    | 28             | 1           | บ้านกร.ท. | กรงปินัง | 80          | 146/76  |                 |                 |



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม  
 โครงการ ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565

วันที่..... 4 ..... มีนาคม 2565 เวลา..... 8.30 - 16.00 .....

| หน่วยงาน | ที่ | เลขบัตรประชาชน | ชื่อ-สกุล          | เพศ |      | ที่อยู่    |         |          | โรคประจำตัว |         | ลายมือ/ชื่อ (เจ้า) | ลายมือ/ชื่อ (นาย) |         |
|----------|-----|----------------|--------------------|-----|------|------------|---------|----------|-------------|---------|--------------------|-------------------|---------|
|          |     |                |                    | ชาย | หญิง | บ้านเลขที่ | หมู่ที่ | ตำบล     | อำเภอ       | เบาหวาน |                    |                   | ความดัน |
|          | 21  | 5950100004060  | นาง สีสัน ด้วง     |     | ✓    | 119        | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 85      | 160/109            |                   |         |
|          | 22  | 2950800000615  | นาง รอมณี นอแล     |     | ✓    | 137/3      | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 81      | 109/76             | รอมณี             | รอมณี   |
|          | 23  | 1950100123945  | นางสาว สุวิมล นอแล |     | ✓    | 138        | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 85      | 119/82             | สุวิมล            | สุวิมล  |
|          | 24  | 2950800001786  | นางสาว อรุณมา นอแล |     | ✓    | 138        | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 88      | 126/76             | อรุณมา            | อรุณมา  |
|          | 25  | 3940500166435  | นางสาว สลิมา เปงสา |     | ✓    | 80         | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 90      | 152/94             | สลิมา             | สลิมา   |
|          | 26  | 3940200252841  | นาง อีสา กะโต      |     | ✓    | 64         | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 91      | 130/76             |                   |         |
|          | 27  | 3940900124004  | นาง นงนิจ วนัน     |     | ✓    | 113        | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 87      | 144/76             | นงนิจ             | นงนิจ   |
|          | 28  | 3941000081229  | นาง นอแล นอแล      | ✓   |      | 137/2      | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 88      | 150/89             | นอแล              | นอแล    |
|          | 29  | 3950300034888  | นาง นอแล อธิมา     |     | ✓    | 137        | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 90      | 114/77             | นอแล              | นอแล    |
|          | 30  | 2960600014787  | นาง นงนิจ วนัน     |     | ✓    | 113/4      | 1       | นัยกรทวิ | กรงปินัง    | 82      | 159/89             | นงนิจ             | นงนิจ   |

## แบบรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

ชื่อโครงการ : ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง  
ประจำปี 2565

หน่วยงาน : คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลกรงปินัง

วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินโครงการ : ๒ - ๑๔ เดือน มีนาคม ๒๕๖๕

### กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ

ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่รับยารพ.สต.

จำนวนรพ.สต.ละ ๖๐ คน x ๕ รพ.สต. รวม ๓๐๐ คน

ชื่อวิทยากร : ๑. นางสาวสาอิตา สะแต นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๒. นางสาวศุพลักษณ์ อาบวระ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

๓. นางสาวมูนา บาสอสิติก นักโภชนาการ

### วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อพัฒนาคุณภาพงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ เครือข่ายอำเภอกรงปินัง

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามเกณฑ์ ๓๐๒ส.



| ตัวชี้วัดกิจกรรม  | แหล่งตรวจสอบ   | ผลการดำเนินงาน   |        |
|---|--|--|--------|
|   |  | จำนวน  | ร้อยละ |
| - ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/<br>ความดันโลหิตสูงเข้าร่วมการอบรม  | - แบบลงทะเบียนผู้ป่วยเข้า<br>โครงการ   | ๓๐๐ คน   | ๑๐๐    |
| - ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน/<br>ความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องการ<br>ปฏิบัติตัว  | - แบบทดสอบความรู้ก่อนและ<br>หลังเข้าโครงการ                                  | ก่อน ๘๕ คน   | ๒๘.๓๓  |
|   | - แบบติดตามการปฏิบัติตัวของ<br>ผู้ป่วยทุกๆ๑เดือน                             | หลัง ๒๓๐ คน  | ๗๖.๖๖  |
| - ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการ มี<br>ความพึงพอใจ   | - แบบสำรวจความพึงพอใจต่อ<br>โครงการ  | ๒๕๐ คน   | ๘๓.๓๓  |
| - ร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน<br>ความดันโลหิตสูง ที่มีความรู้เรื่องการ<br>ปฏิบัติตัว มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม<br>การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย<br>และการผ่อนคลายความเครียด | - แบบประเมินพฤติกรรม<br>การปฏิบัติตัว ก่อนและหลังเข้าร่วม<br>โครงการ ๓ เดือน | อยู่ระหว่างการ<br>ปรับเปลี่ยน<br>พฤติกรรม รอ<br>เก็บข้อมูลเมื่อ<br>ครบระยะเวลาที่<br>กำหนด |        |

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ : ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) จากเงินงบประมาณจากงบกองทุนโรคเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณที่ใช้จริง : กิจกรรมที่ ๑ และกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน)

## ภาพกิจกรรมโครงการ

### ใส่ใจสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาทวาน ความดัน เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี 2565



ผู้รายงาน นางสาวฮานีสา เจ๊ะสะนิ  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

