



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลกรงปินัง จังหวัดยะลา โทร ๐๗๓-๒๓๘๐๓๘

ที่ ยล ๐๐๓๓.๓๐๔/๑๙๐

วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเครือข่าย อำเภอ กรงปินัง  
ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

### ๑. เรื่องเดิม

ตามบันทึกข้อความ โรงพยาบาลกรงปินังที่ยล ๐๐๓๓.๓/๑๘๑๙ ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีพฤติกรรมการดูแล ตนเองที่ดีขึ้นและสามารถควบคุมโรคได้

### ๒. ข้อเท็จจริง

ในการนี้ คลินิกโรคเรื้อรัง แผนกผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลกรงปินังจะดำเนิน โครงการดังกล่าวช่วงต้น ในกิจกรรมที่ ๑-กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมที่ ๓ และ กิจกรรม ที่ ๔ ภายในเดือน กุมภาพันธ์- มีนาคม ๒๕๖๗ ดังรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพการดูแลและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ภายในเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

#### กิจกรรมที่ ๑.๑ ชั้นเตรียม

- ประชุมคณะทำงานทีมสหวิชาชีพ เพื่อชี้แจงแผนการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย
- จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์
- จัดเตรียมแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม

#### กิจกรรมที่ ๑.๒ ชั้นดำเนินการ

เสริมสร้างองค์ความรู้อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพของผู้ป่วยโดยจัดอบรม ผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาล ๑ วันและรพ.สต.ละ ๑ วัน จำนวน ๕ รพ.สต. รวม ทั้งสิ้น ๖ วัน ตั้งแต่วันที่ ๒๐ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ดังนี้

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ รพ.สต.๒๕

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ รพ.สต.ลีอุม

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ รพ.สต. ห้วยกระทิง

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมอุทิศศักดิ์ โรงพยาบาลกรงปินัง

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ /...

สำเนาถูกต้อง

น.ส. ชานันท์ (นางสาว)

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ รพ.สต.อุษะ

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ รพ.สต. สะอะ โดยแบ่งจัดเป็นฐาน ๔ ฐาน

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ประจำฐาน

(จำนวน ๑ คน \* ๓๐๐ บาท \* ๑ ชั่วโมง \* ๖ วัน)

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(จำนวน ๒๐ คน \* ๒๐ บาท \* ๒ มื้อ \* ๖ วัน)

เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน

(จำนวน ๒๐ คน \* ๗๕ บาท \* ๑ มื้อ \* ๖ วัน)

เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑.๓ ขึ้นติดตามและประเมินผล

- ตรวจวัดระดับน้ำตาลด้วยตนเอง ในผู้ป่วยที่มีความพร้อม และสมัครใจ

- โทรติดตามความก้าวหน้าและส่งเสริมความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุก ๒ สัปดาห์

กิจกรรมที่ ๒ การพัฒนาคุณภาพการดูแลและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคความดัน

โลหิตสูงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลกรงปินัง ดังรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒.๑ ขึ้นเตรียม

- ประชุมคณะทำงานทีมสหวิชาชีพ เพื่อชี้แจงแผนการดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย

- จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์

- จัดเตรียมแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๒.๒ ขึ้นดำเนินการ

เสริมสร้างองค์ความรู้ อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ โดยแบ่งเป็นฐานได้แก่

ฐานที่ ๑ การให้ความรู้เรื่องไขมัน

ฐานที่ ๒ การความรู้เรื่องบุหรี่

ฐานที่ ๓ การให้ความรู้เรื่องอาหารและการออกกำลังกาย

- ค่าสมนาคุณวิทยากรภายนอก ประจำฐาน

(จำนวน ๑ คน \* ๖๐๐ บาท \* ๓ ชั่วโมง \* ๑ วัน)

คำเนาถูกต้อง  
นส. ชานันท์  
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท (๑๘๐๐)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(จำนวน ๔๐ คน \* ๒๐ บาท \* ๒ มื้อ \* ๑ วัน)

เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน

(จำนวน ๔๐ คน \* ๗๕ บาท \* ๑ มื้อ \* ๑ วัน)

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท (หกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒.๓/...

### กิจกรรมที่ ๒.๓ ขั้นติดตามและประเมินผล

ประเมินผลหลังเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเดือนที่ ๓ และเดือนที่ ๖

กิจกรรมที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพการดูแลและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ ณ ห้องประชุมผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลกรุงปิ่นดังรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

#### กิจกรรมที่ ๓.๑ ขั้นเตรียม

- ประชุมคณะทำงานทีมสหวิชาชีพ เพื่อชี้แจงแผนการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย
- จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์
- จัดเตรียมแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม

#### กิจกรรมที่ ๓.๒ ขั้นดำเนินการ

เสริมสร้างองค์ความรู้ อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการกระบวนการเรียนรู้ โดยแบ่งเป็นฐาน ดังนี้

ฐานที่ ๑ ความรู้เกี่ยวกับโรคหืดและโรคถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรังและแนวทางการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

โดยแพทย์

ฐานที่ ๒ ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับโรค โดยนักโภชนาการ

ฐานที่ ๓ ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม และการบริหารปอดโดยการหายใจเป็นจังหวะ

ขณะปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน โดยนักกายภาพบำบัด

ฐานที่ ๔ ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสูดพ่นอย่างถูกวิธีและมีประสิทธิภาพ โดยเภสัชกร

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
(จำนวน ๒๐ คน \* ๒๐ บาท \* ๒ มื้อ \* ๑ วัน) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน  
(จำนวน ๒๐ คน \* ๗๕ บาท \* ๑ มื้อ \* ๑ วัน) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท (สองพันสามร้อยบาทถ้วน)

### กิจกรรมที่ ๓.๓ ขั้นติดตามและประเมินผล

ติดตามประเมินสมรรถภาพทางปอดหลังจากอบรม ๑ เดือน โดยการติดตามเยี่ยมบ้าน

กิจกรรมที่ ๔ การพัฒนาคุณภาพการดูแลและสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคไตวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมอุทิศศักดิ์ โรงพยาบาลกรุงปิ่นดังรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

#### กิจกรรมที่ ๔.๑ ขั้นเตรียม

- จัดเตรียมแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม

#### กิจกรรมที่ ๔.๒ ขั้นดำเนินการอบรมให้ความรู้เรื่องต่างๆ

- เรื่องโรคไตเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนของโรค
- เรื่องการใช้ยาที่ถูกต้องและยาที่ไม่ควรใช้หรือสมุนไพรต่างๆในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- เรื่องโภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- เรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยผู้ป่วย CAPD

สำเนาถูกต้อง  
H  
น.ศ.ศิริรัตน์ 19/๓/๖๗

- กิจกรรมประเมิน/...

- กิจกรรมประเมินความรู้ผู้ป่วยโดยการทำ post test  
- แจกสมุดประจำตัวผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติตัวและสังเกตอาการกรณีมีอาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์รวมถึงสามารถดูความก้าวหน้าของโรคจากการบันทึกข้อมูลการมารับบริการในแต่ละครั้ง

- ค่าสมนาคุณวิทยากรภายนอก  
(จำนวน ๑ คน \* ๓ ชั่วโมง \* ๖๐๐/บาท \* ๑ วัน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
(จำนวน ๖๐ คน \* ๒๐/บาท \* ๒ มื้อ \* ๑ วัน) เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน  
(จำนวน ๖๐ คน \* ๗๕/บาท \* ๑ มื้อ \* ๑ วัน) เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
- ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ไวนิล  
(จำนวน ๒ ผืน \* ๕๐๐/บาท) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าสื่อการสอนโปสเตอร์  
(จำนวน ๖ ชิ้น \* ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าสมุดประจำตัว  
(จำนวน ๖๐ เล่ม \* ๑๐๐ บาท) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๑,๘๐๐ (สี่หมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

กิจกรรมที่ ๔.๓ ขึ้นติดตามและประเมินผล

มีการติดตามค่า eGFR ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ หลังร่วมโครงการอย่างน้อย ๓ เดือน

### ๓. ข้อกฎหมาย

อาศัยอำนาจกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเงินบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๒ ข้อ ๑๒ วรรค ๒ ตามคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๒๙๙๓/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เรื่องมอบอำนาจในการอนุมัติจ่ายเงินบำรุงข้อ ๑(๓) มอบอำนาจให้ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สองล้านบาทถ้วน)

### ๔. ข้อพิจารณา

คลินิกโรคเรื้อรัง แผนกผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนัง อำเภอกองขี้ผึ้ง จังหวัดบุรีรัมย์ เสนอโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเครือข่ายอำเภอกองขี้ผึ้ง ประจำปี ๒๕๖๗ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๑,๘๐๐ (สี่หมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุข

น.ส.สมใจ

๒๕๖๗

๕. ข้อเสนอ/...

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ



(นายอิระฟาน หะยี้ไต้)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

โรงพยาบาลกรงปินัง



นส-ตมร

10/10/20



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายการพยาบาล ผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลกรงปินัง จังหวัดยะลา โทร ๐๗๓-๒๓๘๐๓๙

ที่ ยล ๐๐๓๓.๓๐๔/๓๘๔

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตเผยแพร่โครงการบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

ตามบันทึกข้อความ ที่ ยล ๐๐๓๓.๓๐๔/๑๙๐ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเครือข่ายอำเภอกรงปินัง ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วมกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียได้แสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ การมารับบริการของผู้ป่วยที่มีต่อโรงพยาบาลกรงปินัง และเพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงกระบวนการให้บริการ นั้น

ในการนี้ ขออนุญาตนำโครงการดังกล่าว เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลกรงปินัง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(นางสาวฮานีสา เจะสะนิ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุญาต

(นายธีระพาน หะยี้ฮัต)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรงปินัง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : ฝ่ายบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลทรงปิ๊ง กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

หัวข้อ : การเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

๑. บันทึกข้อความอนุมัติดำเนินโครงการ
๒. โครงการ

Linkภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ : .....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

(นางสาวฮานีสา เจ๊ะสะนิ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ผู้อนุมัติรับรอง

(นายอีระพาน หะยีอีแต)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทรงปิ๊ง

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(นายนิซารี เจ๊ะละ)

เจ้าพนักงานเครื่องคอมพิวเตอร์

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗